

县民健康管理调查

关于心理健康状况・生活习惯的调查



各位中学生并各位保护人，震灾后你们过得还好吗？

福 岛 县
福島県立医科大学

受福島县政府的委托，作为县民健康管理调查工作中详细调查的一环，福島县立医科大学以福島县民为对象正在进行「关于心理健康状况・生活习惯的调查」。

本调查问卷，发送给：

国家政府指定的避难区域等地的居民中

1995年4月2日至1998年4月1日期间内出生的人

(2011年3月11日当时是中学生的人)

我们想了解大家在震灾之后的处境以及心情状况，从而对大家的心理及身体上的健康管理能有所帮助。另外，针对大家震灾后的不安以及精神上的压力等，想尽可能迅速地采取措施，而使大家能够安心地生活。我们将以大家协助填写的调查结果为依据，为使今后在福島县居住生活的县民能够安心，将进一步计划建立起心灵支援的体制。这也是实施此次调查的初衷。

调查问卷中，有请中学生本人填写的部分，也有请保护人填写的部分。

回收调查问卷之后

- ① 从回收的调查问卷内容中，如果放射线医学县民健康管理中心的工作人员发现并判断有必要进行专业性的心理支援时，由临床心理士、护士、保健师组成的心理健康支援小组将主动与您联系，并和您具体商谈有关提供心理支援的问题。
- ② 在接到的咨询电话中，如发现有需要提供专业性的帮助或支援时，心理健康支援小组也会和电话咨询者就心理支援问题进行商谈。
- ③ 如果有需要医师帮助诊疗的情况，将向大家介绍相关地区的注册医师。

为了使居住在福島县的大家能够健康安心地生活，我们将竭诚提供帮助。也请您把近况告诉我们。

对本次调查如有不明之处等时，请与下面的咨询窗口联系。

「基本调查 问诊票」您已经邮寄给我们了吗？

基本调查，是为了了解掌握每个人所受到的辐射量，从而对大家的健康进行长期照看管理而需要的重要的基础材料。因此，请务必填写好并邮寄给我们。



〔咨询方法〕

◆ 「关于心理健康状况・生活习惯的调查」的专用咨询地点

福島县立医科大学 放射线医学县民健康管理中心

电话号码 024-549-5170 (9:00~17:00 (周六・周日、节假日除外))