

第 53 回 講演会

2013 年 3 月 9 日 (土)

講演 13:30~16:00
(受付開始 12:30 より)



支援者、だからあるストレス

～ 看護師も癒されたい ～

講師：小西 聖子 先生

(武蔵野大学人間科学部大学院人間学専攻)

場所 福島県立医科大学看護学部 (S302)

OPEN-MINDED 研究会

3.11、東日本大震災から早や 2 年が経とうとしています。震災後、多くの方がふるさとを離れなければならない事態となり、私たちの生活は大きく変わりました。未曾有の震災、津波、原発事故…そのような中であっても私たち看護師は、看護師としての役割を全うすべく、患者さんを支え、患者さんのご家族を支え、看護に取り組んできました。しかし、私たちは看護師であると同時に、あの未曾有の災害の被災者でもあります。看護師として頑張らなければならない、看護師だからしっかりしなければならない…そういった心の頑張りが私たちを奮い立たせ、その一方でストレスになってはいないでしょうか。看護師だからこそ、心を休ませてあげる。そんなときが必要なのだと思います。支援者のストレスについてのお話を聴き、ずっと頑張ってきた自分の心を軽くしてみませんか。

皆さまのご参加をお待ちしております。

参加費 会員：無料 / 非会員：1000円 (当日受付にて)

* 当日は平成 24 年度会員手続き(新規および更新)を受け付けます。(年会費 2000 円)

申込方法：別紙申込書にご記入の上、3 月 4 日(月)までに FAX でお申し込みください。

(当日のご参加もお待ちしております)

お申し込み／お問合せ先：福島県立医科大学看護学部

FAX 024-547-1853 (太田) (電話同番号)