

子どものロコモを考える

～子どもの明るい未来のために～

2018年

入場無料

日時

1月14日(日)

14:00～16:00

(受付開始・開場:13:00)

場所

會津風雅堂

福島県会津若松市城東町12-1

子どものロコモとは

生活習慣の乱れにより、子どもの体にも異変が生じています。子どもの姿勢が悪く肩こりや腰痛を訴える、すぐ骨折してしまう、雑巾がけで顔から転倒し歯を折ってしまう、転ぶときに手が出ない等々子どもの体の異変を訴える声も聞かれています。体が硬い、バランスが悪い、体の動かし方がわからないなど、子どもの運動器機能が低下した状態を「**子どものロコモ**」としています。今回のシンポジウムでは運動面、栄養面などの話も取り入れた内容となります。是非、ご参加ください。

シンポジウム

座長

福島県立医科大学会津医療センター
整形外科・脊椎外科学講座 教授

白土 修先生



演題

**新たな国民病、
子どものロコモとは**

講師

福島県総合療育センター 所長
武田 浩一郎先生



演題

**保健室ロコモだより
～学校検診から見てきたもの～**

講師

福島県学校保健会北会津支部養護教諭部会部長
押部 夏江先生



演題

**ロコ・キッズのチェックと
トレーニング**

講師

千歳リハビリテーション大学 副学長
伊藤 俊一先生



演題

**健康的な食生活で
ロコモ予防**

講師

会津大学短期大学部 食物栄養学科 准教授
鈴木 秀子先生



■主催／福島医学会／福島県立医科大学会津医療センター整形外科・脊椎外科学講座／リハビリテーション科

■後援／福島県医師会／会津若松医師会／喜多方医師会／両沼郡医師会／南会津郡医師会／福島県臨床整形外科医会／日本運動器科学会
福島県看護協会／福島県理学療法士会／福島県作業療法士会／福島県薬剤師会／福島県栄養士会／会津若松市教育委員会／喜多方市教育委員会
磐梯町教育委員会／猪苗代町教育委員会／会津坂下町教育委員会／湯川村教育委員会／会津美里町教育委員会

事務局／福島県立医科大学会津医療センター整形外科・脊椎外科学講座

〒969-3492 福島県会津若松市河東町谷沢字前田21番地2 TEL.0242-75-2100