



今年の秋は足早に通り過ぎ、11月上旬には吾妻山の山頂も白く染まりました。温暖化といいつつも、当たり前にくらべてくる四季を感じられることは幸せなことです。東日本大震災以降、四季も日常も、その当たり前さがどんなに幸せなことか思いしらされました。それぞれにいろんな出来事があった2013年ももうすぐ終わり…。それでも2013年が「日常」であったことを振り返りながら新しい気持ちで2014年を迎えたいものですね。

年末年始は、すくすくはお休みです。ご家族で楽しい新年をお迎えください。



## 元気に冬を乗り越えよう!!

クリスマスにお正月、雪遊びにお年玉…!!冬は、大人も子供も、ドキドキわくわくのイベントが目白押しです。しかし、寒い日が続き身体が冷える季節でもあるので、心も身体もあたたまって楽しい冬にしたいものです。

### ♪心をあたためよう



『てぶくろ』(福音館書店)ウクライナ民話

おじいさんが森で落とした手袋に、あたたかさを求めた動物たちが次々とやってきます。小さな手袋に果たして入ることが出来るのでしょうか。

『おでん おんせんに行く』(佼成出版社)

作:中川ひろたか 絵:長谷川義史

なんともいえないこのおでん家族の表情! 自然とほっこりしそうですね。寒い冬はやっぱりお鍋! 絵本のなかには「~の湯」がたくさん登場します。さあ、これを読んだあなた、今夜は何鍋にしますか?



### からだをあたためよう!

『おしくらまんじゅう』

♪おしくらまんじゅう押されて泣くな! でおなじみの世代を超えた遊び。少人数で、短時間でもふれあって遊べますね。

『スーパーの袋でたこあげ』

半透明に袋に絵を描き、紐をつければ、完成! 寒くてもたこをあげようと走りまわれば、すぐぽかぽかになることでしょう。

\*10月1日~11月29日の

利用状況\*

3歳未満 : 45名

3歳~5歳未満 : 6名

5歳以上 : 10名



医学部

附属病院

管理棟 1階



♪保育所はいつでも見学可能です。お気軽にお越しください。

公立大学法人

福島県立医科大学

病児病後児保育所『すくすく』

外線 024-547-1717

内線 4111