

すくすくだより

第9号

2013年2月発行



本格的な福島の冬、寒いさむい毎日です。インフルエンザ警報が発令され、普段の手洗い・うがいはもちろん、外出する際はマスクをすることや、十分に栄養を摂ることが大切となってきます。日ごろから、小さなことに注意を払い、健康管理に努めたいですね。

気をつけよう！冬の病気！

幼児期に気をつけたい感染症はいろいろ。

冬に感染しやすい病気は？

<なぜ?どうやって?>

- ・主に低温低湿度の環境で活発になるウイルスが原因。
- ・体温が低下して免疫力が落ち、感染しやすい。
- ・乾燥した空気の中でくしゃみやせきで広範囲に飛散する。

<冬に流行しやすい病気>

- ・ノロウイルス・ロタウイルス(激しい下痢・嘔吐を伴う胃腸炎)
- ・インフルエンザ
- ・RSウイルス
- ・風邪



症状別おすすめメニュー

▲下痢：水分補給を心がけましょう。

NG:牛乳、刺激物、柑橘類(ジュース含む)

OK:みそ汁、おかゆ、煮込みうどん、など。

▲嘔吐：水分補給が第一だが、無理するとかえって

刺激を与えてしまうので、様子を見て。

NG：油、繊維質

OK：幼児用イオン飲料、おかゆ、煮込みうどん、

豆腐、など。ミルクは薄める。

▲口内やのどの痛み：刺激のあるものや、

固形ものは避ける。



(参考資料：こどもちゃれんじ)

忙しいお父さんお母さんへ

お弁当を持って行くのが大変!!...

そんな時は、病院食堂に昼食を注文できます。登所した際に、保育士に声をかけてください。

ミニうどん...160円 など...

印鑑を忘れずに...

保育所利用の際に提出する「利用申込書」には、**押印が必要**です。

押印・記入漏れがないよう、ご確認ください。

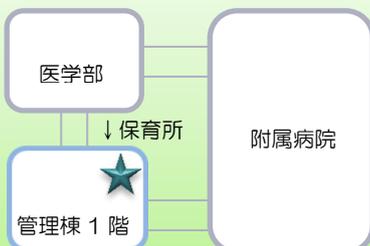
なお、すくすくの受け入れは、8時からとなっています。

【11/1~1/31 までの利用状況】

6カ月~3歳未満：31名

3歳 ~5歳未満：13名

5歳以上：12名



♪保育所はいつでも見学可能です。
お気軽にお越しください。

公立大学法人

福島県立医科大学

病児病後児保育所『すくすく』

外線 024-547-1717

内線 4111