



ゆったりと秋を感じる間もなく、朝晩には、肌寒ささえ感じる季節となりました。日中は青空が広がり、過ごしやすい日が続きます。朝晩と日中の気温の変化も大きく、体調を崩しやすい時期でもありますので、これからやってくる厳しい冬を乗り越えるため、手洗いうがいをして、食事をしっかり摂ることを心がけたいですね。

## 秋の夜長に絵本はいかがですか？



日が落ちるのも早くなり、こたつに入っのんびりと…。年齢に合ったおすすめの絵本を紹介します。

### <0~1歳におすすめ>

「ころころころ」元永定正 作・絵 (福音館書店)

ちいさな色玉がころころころと転がっていきます。

ころころころという音に合わせて、鮮やかな色の世界を楽しめる絵本です。(福音館書店・おすすめ本より)

「きんぎょがにげた」五味太郎 作 (福音館書店)

金魚鉢から逃げ出した金魚はあらゆるところへ隠れ

ます。子どもたちの大好きな絵探しの絵本です。(福音館書店・おすすめ本より)

ことばがわからない赤ちゃんも目や耳で、色や形・音をたのしんでいます。

### <2~3歳におすすめ>

「おおきなかぶ」(福音館書店) A・トルストイ作、内田莉紗子訳、佐藤忠良画

「うんとこしょ どっこいしょ」と掛け声を合わせたら、自然と楽しい気分になりそうですね。

「おやすみなさいのえほん」(福音館書店)

マーガレット・W・ブラウン文、ジャン・シャロー絵、石井桃子訳  
やさしいことばとやわらかな色調の絵で描いた絵本です。子どもの心をやすらかに眠りの世界へいざないます。(福音館書店・おすすめ本より)

絵本を見ながら、たくさんの会話や発見ができるものがおすすめ!

### <4歳~におすすめ>

「おへそのあな」長谷川義史作・絵、(BL出版)

おなかのなかの赤ちゃんから見える世界はどんな世界?ちいさないのち、たいせつないのち…「うまれてきてくれてありがとう」その気持ちを心から感じることができる絵本です。

「おおかみと七ひきのこやぎ」フェリクス・ホフマン絵、瀬田貞二訳

有名なグリム昔話絵本の名作です。巧みな構図と達者な描写で、インパクトのある絵本です。(福音館書店・おすすめ本より)

【8/1~10/31までの  
利用状況】

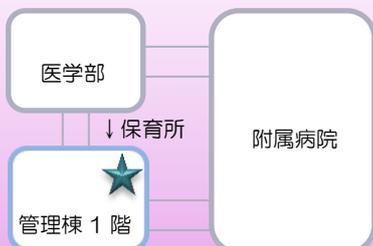
6カ月~3歳未満: 59名

3歳~5歳未満: 19名

5歳以上: 4名

風邪が流行りはじめました! ご注意ください。すくすく利用時は、事前にかかりつけ医受診と予約が必要です。

主人公の気持ちになって楽しみたいですね



♪ 保育所はいつでも見学可能です。  
お気軽にお越しください。

公立大学法人  
福島県立医科大学  
病児病後児保育所『すくすく』  
外線 024-547-1717  
内線 4111