



元気な蝉の鳴き声が聞こえるなか、ぴかぴかの太陽、冷たいアイスに夏祭り…楽しい夏をお過ごしでしょうか。思った以上に体力は消耗するので、水分と休養を十分に取りつつ、残りの夏を存分に楽しみたいですね。

## たのしく! 夏を乗り切ろう!!



お子様と過ごす時間が増える夏休み! 『遊ぼうよ!』とのお子様の声に『たまには休ませて…』と、つつい言いたくなってしまいますが…お子様と一緒に、夏しかできない体験をして、たくさんの思い出を作りましょう! いくつかの遊びをご紹介します。(引用: こどもちゃれんじ)



### お花の氷でひんやりプール

牛乳パックやプリンカップなどにお花と氷を入れて凍らせます。凍ったら取り出して、ビニールプールがぬるくなったときに投入!!  
見た目もきれいで、とっても涼しげ!



### 朝さんぽ・夜さんぽ

日中は暑いので、早朝の散歩がおすすめ。開いたばかりの朝顔や鳥の声に気付いたり、人の少ない公園でのびのび・たっぷり遊んで、ぐっすりお昼寝!  
日が暮れてからの散歩は虫の声がきこえたり、星が見えたり、懐中電灯を持って歩くとわくわく感がアップ!



### 手作りうちわ

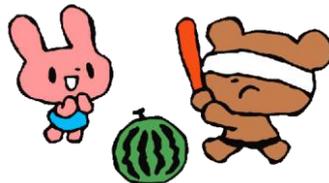
かわいい今の成長をうちわに残そう!

- ①同じ形に切った画用紙を2枚用意する。
- ②間に割り箸をはさんでテープなどで留め、張り合わせる。

☆おすすめの絵柄…手型・足型、こどもの絵…

<こんな遊びに挑戦! >

風船をあおいで、浮かせたり転がしたり、仰ぐのが難しいなら、叩いても。ボンボンはずんでおもしろい!



<6/1 から 7/31 までの利用状況>

6 ヵ月~3 歳未満: 49 名

3 歳~5 歳未満: 21 名

5 歳以上: 5 名



♪ 保育所はいつでも見学可能です。  
お気軽にお越しください。

公立大学法人  
福島県立医科大学  
病児病後児保育所『すくすく』  
外線 024-547-1717  
内線 4111