# 「小学校に入るまでにできてほしいこと」

*小学校の校長先生たちと  
いっしょにつくりました*

福島県立医科大学　医学部

ふくしま子ども・女性医療支援センター

教授　横山　浩之

## 保護者が手本になりましょう

## 早寝・早起き・朝ごはん

* 早寝：小学校低学年なら９時前（高学年でも９時半）
* 早起き：起こさなくても、機嫌良く定時に起きてくる
* 朝ごはん：　「おなかすいた」と起きてくる
* 休みの日こそ大切：　休みの日に狂うと、週明けの学校で勉強に身がはいりません

## しつけの３原則

* へんじ

「言われなくてもできる」まで、  
教え続けましょう

* あいさつ（ありがとう、ごめんなさいも含む）
* くつをそろえてぬぐ（整理整頓の第一歩）

## お手伝い

* 自分から進んで、お手伝いができる
* 自分のことは、自分でやる習慣がついている
* 家族の中で、自分の役割分担がわかる
* お手伝いは１歳半でやり始められる　「言ってもやらないのは危険信号」

## メディアとのつきあい方

* ２歳までのテレビ・ビデオ視聴は害悪
* 授乳中、食事中のテレビ・ビデオ視聴は禁止　（食事を大切にしない家庭は崩壊まっしぐら）
* すべてのメディアへ接触する総時間を制限　ゲームは１日３０分まで
* 子ども部屋には、テレビ、ビデオ、パーソナルコンピューターを置かない
* 自然に親しむ・土に触れる遊びを親子で楽しみましょう

## 学習が進むために

* 正しいおはしの持ち方を教えましょう
* 毎日、子どもの勉強をみてあげましょう･･････教育産業は 家庭教育のがいちゅう（害虫・外注）
* 学年×20分　（入学前は１日10分でよい）
* ひらがなの読み：５歳０か月で90% の子どもができる  
  ひらがなの書き：６歳０か月で90%以上の子どもができる

「してみせて　いってきかせて　させてみる」　米沢藩主　上杉鷹山

―――　失敗は成功の母　―――