

参加  
無料

## あなたの味覚大丈夫？

～お口の清掃による味覚機能改善効果に関する調査～

味覚は加齢や食事内容などにより低下し、  
高血圧や肥満へ繋がることもあります。

高血圧症・予備軍が  
福島県では約6割！

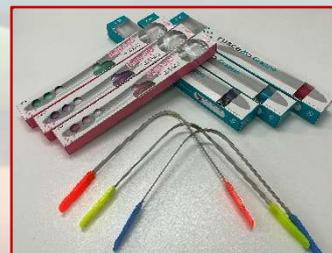
福島県立医科大学では、お口の清掃で、味覚が良くなるかについての  
調査をします。

味覚を良くして、ご飯を美味しく食べませんか？

味覚の改善やお口の清掃に興味がある方は是非ともご参加ください！

## 【参加特典】

- 口腔清掃器具（歯科医院専売歯ブラシ、  
舌清掃器具）を各1つプレゼント  
（調査で使用したものを最終検査後に進呈）
- 味覚検査を無料で実施



## 参加者募集

（詳細は裏面を参照ください）

■ 申込締切

2026年4月2日（木）（予定）

■ 定員

30名

■ 参加費

無料

■ 参加条件

裏面を参照ください

※応募多数の場合は締切前に募集終了になる可能性があります

■ 申し込み方法：<https://x.gd/jbBBK> もしくは QRコード

裏面の調査概要をご覧ください

上記のURLもしくは右のQRコードからお申し込みください

※その他不明な点がございましたら、以下へお問い合わせください



福島県立医科大学 医学部疫学講座（平日 9:00～16:00）

✉：epi@fmu.ac.jp ☎：024-547-1343

主催：福島県立医科大学 医学部 疫学講座

福島県立医科大学 看護学部 成人老年看護学部門（成人看護学領域）

（研究名称：口腔清掃の味覚機能への効果を検証する無作為化クロスオーバー比較試験）

## 調査の概要

### ■目的

本調査はお口の清掃による味覚改善効果を明らかにすることを目的にしています。

### ■調査日時

日程：各検査のいずれか一日

初回：2026年4月14日（火）、15日（水）

最終：2026年4月21日（火）、22日（水）

時間帯：13:00～16:30頃（2～3部制の予定）

### ■場所

福島県立医科大学 光が丘キャンパス

8号館 2階 調理実習室（予定）

集合：医大病院 みらい棟1階ロビー

### ■参加条件

本調査では、以下のような方を募集します。

- ・ 18歳～74歳の方
- ・ 味覚や味覚改善に興味がある方
- ・ 2回の検査に参加可能な方

※以下の方は参加することができません。

- ・ 重篤な口腔疾患がある方
- ・ 誤嚥する可能性がある方
- ・ ゴマにアレルギーがある方
- ・ 口を閉じるのが困難な方
- ・ 重度の味覚異常が見られる方
- ・ 習慣的にオイルうがいをしている方
- ・ 第2弾の調査に参加している方

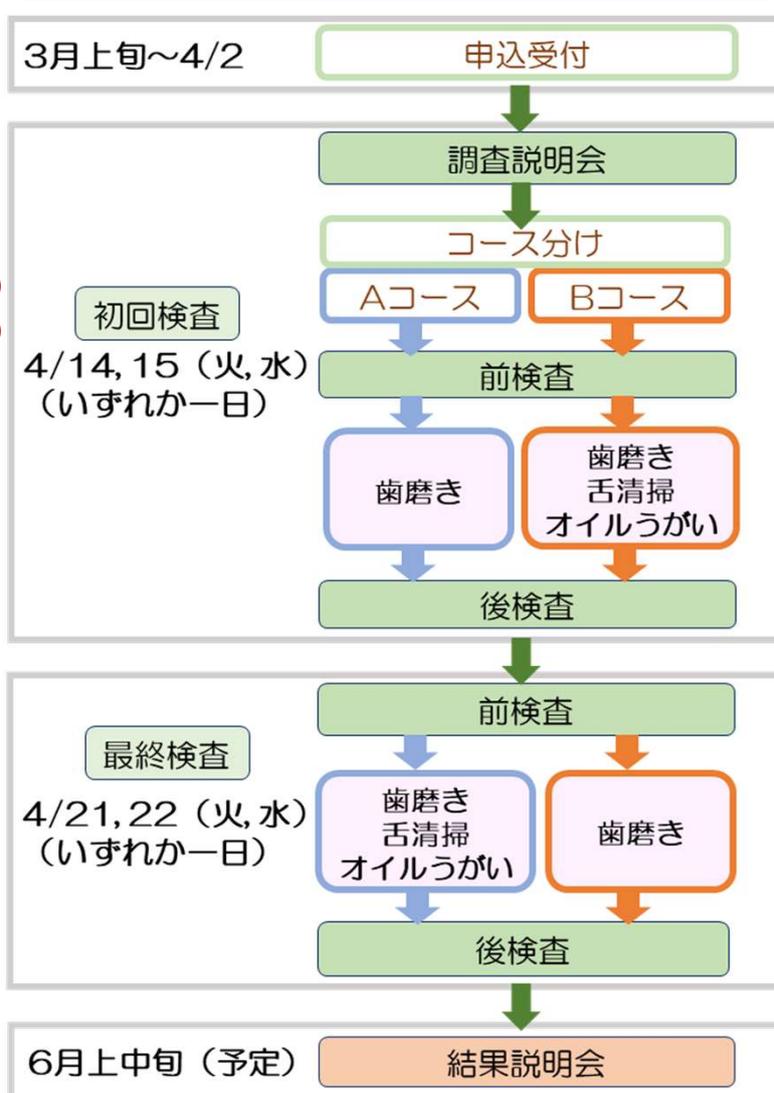
### ■口腔清掃の内容について

舌清掃：U字型の器具（右図）の丸い方を口の中に入れ、舌の奥から手前に向かって数回やさしく動かします。



オイルうがい：ゴマ油を口に含み、5分間ブクブクとほほを動かします。

## 調査の流れ



参加者の皆さまには、2つのコースに分かれていただきます。  
コースの振り分けはこちらで行います。  
（希望には添えませんのでご了承ください）

### ■検査について

味覚検査、血圧、アンケート

~~~~~ 申込・問い合わせ ~~~~~

参加条件をご確認の上、

下記のURL もしくは 右のQRコードからお申込みください

URL： <https://x.gd/jbBBK>

申込締切 2026年4月2日（木）（予定）



※ お申込後、1週間以内にこちらからご連絡します。

※ 応募者多数の場合は締切前に募集終了になる可能性があります



福島県立医科大学 医学部疫学講座（平日 9:00～16:00）

✉： [epi@fmu.ac.jp](mailto:epi@fmu.ac.jp) ☎： 024-547-1343

主催： 福島県立医科大学 医学部 疫学講座

福島県立医科大学 看護学部 成人老年看護学部門（成人看護学領域）