

笑い与健康

～「特」に「得」する生活習慣予防と心理的健康～

●福島県立医科大学
放射線医学県民健康管理
センター健康調査支援部門
部門長

●同 健康増進センター
副センター長

●日本笑い学会 理事

福島県いわき市生まれ

専門は疫学、公衆衛生学、
予防医学、内科学、心身医学



循環器疾患をはじめとする生活習慣病、認知症などの身体・心理的リスクファクターの研究、心理的健康と生活習慣との関連についての研究、効果的なストレス解消法についての実践的研究を行っている。
これまでテレビやラジオに多数出演し、笑い与健康のデータを掲示している。

講師 大平 哲也 様

福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授

人手不足、価格高騰、そして超高齢化社会を迎える2025年問題など不安要素の多い社会環境の中、生活習慣の予防と「笑い」による健康生活についての具体的なお話を伺い、元気に明るく仕事に取り組むきっかけ作りをしましょう。

Amazon書籍
衛生・公衆衛生学
売上1位👑
(2025.3.11時点)

大平先生
最新書籍



2025年4月5日（土）13：00～14：30
（12：40受付開始）

ウィル福島コンベンションホール
〒960-0102 福島県福島市鎌田字卸町10番の1

参加申込

右のQRコードから3月31日(月)までをお願いいたします。

※会場の収容人数に制限があるため、入場をお断りさせていただく場合がございます。



QRコードでの申込が難しい場合は、takano.t@kotobuki-c.co.jp宛に
参加者氏名と代表者の電話番号をお送りください。

