

たつごやま

生き活き

健康フェスタ

申込
不要

参加費
無料

2025年 **10月18日** 土
13:00▶16:00

会場

福島市職業訓練技能センター
福島市立子山字大稲場20（旧立子山中学校）

同時開催

第16回

職業訓練校
技能まつり



健康づくり講演会

13:30▶14:30

元気に笑って健康生活
～健康は笑いと共にやってくる～

講師 福島県立医科大学 主任教授 **大平 哲也** 先生

健康相談 コーナー

市の保健師が相談にお
答えします。体験コー
ナーで気になる数値や
日常生活の不安や疑問
にお答えします。

体験コーナー

- ベジチェック
（推定野菜摂取量）
- 血管年齢測定
- 血圧測定
- 握力測定
- 体重測定



入場者全員に
お楽しみグッズを
プレゼント

主催／健都ふくしま創造事業立子山地区協議会（健都たつごやま）

〈事務局〉福島市役所立子山支所（TEL 024-597-2111）