

大学健康管理センターだより

平成27年度 第9号



大学内のどこにAEDが設置されているかご存知ですか？
いざというときに使えるように、大学敷地内のAED設置場所を確認しておきましょう。

AED

大学敷地内のAED設置場所

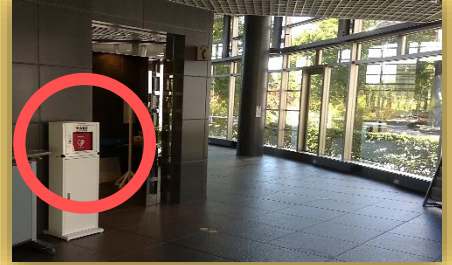
①4号館と8号館を結ぶ
渡り廊下の4号館側入口付近



③8号館2階
大学健康管理センター前



④講堂入口付近



②8号館1階 就職情報コーナー脇



⑤体育館2階



心肺蘇生の手順

AEDを操作するのに、特に資格は必要ありません。
倒れている人を見かけたら、まず声をかけましょう。

状態確認

- ・肩をたたきながら声をかける
- ・反応がなければ大声で応援を呼ぶ
- ・AED依頼
- ・119番通報を依頼
- ・呼吸があれば気道確保して応援を待つ



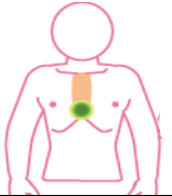
呼吸なし
または
普段どおりの呼吸ではない

※わからないときは
胸骨圧迫を開始する

胸骨圧迫30回 人工呼吸2回

AEDが到着するまで続ける

胸骨圧迫は、
強く(約5cm)
早く
(100~120回/分)
絶え間なく
(中断を最小にする)



圧迫する位置: 胸の真ん中、胸骨の下半分

心電図解析

電気ショックが必要かどうかAEDが自動解析

必要

除細動ボタンを押す
ショック後はただちに
胸骨圧迫から再開



不要

「不要」=「回復したではありません!!」

手足が動き出すような反応がなければ、ただちに胸骨圧迫から再開

AED装着

電極パッドに書かれた
絵のとおり、
皮膚にしっかりと貼る

※子どもの場合、
小児用パッドがなければ
成人用で代用します。



救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に普段どおりの呼吸や手足が動き出すような反応が認められるまで続けましょう!!

参照: 東京消防庁ホームページ、日本救急医学会ホームページ

福島県立医科大学は敷地内全面禁煙です。大学健康管理センターでは、現在喫煙している教職員・学生を対象に禁煙サポートをおこなっております。お気軽にご利用ください。

大学健康管理センター

・電話: 024-547-1822 / 1884

・内線: 5260 / 5263

・メール: kenkou@fmu.ac.jp

・場所: 8号館 2階 東側

・開所時間: 8:30~17:15(土日祝日及び12/29~1/3を除く)