



福島医大病院ニュースレター

編集・発行/附属病院患者サービス向上委員会

第13号

発行日 平成22年9月30日

〒960-1295 福島市光が丘1番地/TEL(024)547-1111(代) ホームページ <http://www.fmu.ac.jp/byoin/index.php>

循環器内科受診のすすめ



循環器内科部長 竹石 恭知

がんは命に関わる恐ろしい病気というイメージから定期的に人間ドックやPET検診を受けられている方も多いと思います。一方、わが国における心血管病による年間死亡数は約30万人でがんによる年間死亡数とほぼ同数であるにもかかわらず、普段あまり心臓の病気について気をかけられている方は少ないのではないのでしょうか。特に狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患の患者数は数百万人とも言われ、高

齢化に伴い今後さらに増加すると予想されています。心臓に関して少しでも不安なことがありましたら、ぜひ循環器内科の受診をお勧めします。当院では毎日2名の専門医をはじめ受診する患者さんの担当とし、診療にあたっております。じっくりとお話を伺ったのち、必要に応じて心臓超音波検査、ホルター心電図、運動負荷心電図などを行い心臓病の可能性があるかどうかを見極めていきます。虚血性心疾患の診断に最新型のCTを導入し、外来でも検査できるようになりました。治療に関しても虚血性心疾患における冠動脈形成術、不整脈に対するカテーテルアブレーション、心不全に対する心臓再同期療法など最先端の治療法を積極的に取り入れて診療しております。

救急科の診療とは…

救急科 池上 之浩

救急科の業務は主に3つに分けられます。1つ目は救急車で搬送される重症患者さんの初期診療です。疾患の種類は内

因性疾患(心筋梗塞、脳梗塞など)から外因性疾患(外傷、急性中毒、熱傷など)まで様々で、疾患の種類によっては、専門領域の先生に相談や紹介しながら診療を進めます。

2つ目は救命救急センターへ入院する患者さんの治療です。当院救命救急センターは集中治療室4床、循環器疾患用集中治療室4床および急性期治療室12床からなっています。救急科では重症外傷、急性中毒、広範囲熱傷および熱中症などを担当しています。もちろん、救急科だけでなく全ての診療科が必要に応じてセンターの病床を使用します。センターへ収容される患者さんは重症度が高いため、救急科医師が24時間勤務し、常に患者さんの容態の変化に対応できる体制をとっています。

3つ目は2008年に東北地方で初めて導入されたドクターヘリ業務です。ドクターヘリは福島県全域を数十分以内で移動できるため、医師が短時間で重症傷病者のもとへ駆けつけ、治療を開始することが可能になりました。現在、ほぼ毎日のようにヘリ要請があり、県内各地へ飛び、治療にあたっています。

第13号のなかみ

- 2ページ… ○吉田富三記念福島がん哲学外来の開所について
- 「パンダハウス」チャリティーバザーが開催されました
- 病気のまめ知識 子宮頸がん予防ワクチンについて

- 患者さんとそのご家族の皆様へ
- 3ページ… ○福島県病院給食連合研究大会 優良調理師表彰
- 「きいてください 院長さん」投書箱から

- 4ページ… ○テーマ 秋のサンマで健康に
- 病院ボランティア「けやきの会」りれー通信 11

ニチイの家事代行サービス

あなたの毎日の生活をサポートします。

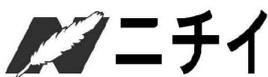
- ・掃除、洗濯、食事作り ・買い物付添い
- ・突然の入院や通院の付添い、介助、お世話
- ・お花見や美容院などの外出時の付添い

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

株式会社 ニチイ学館 福島支店

TEL 024-524-2835 FAX 024-522-0306

〒960-8031 福島県福島市栄町6-6 UNIXビル3F



マチのほっとステーション

LAWSON

ローソン福島県立医科大学附属病院店(エレベーターホール隣)

ローソン福島県立医科大学店(福利厚生棟内)

吉田富三記念福島がん哲学外来の開所について

附属病院では、生きることの根源的な意味を考えようとする患者さんのために、順天堂大学医学部病理・腫瘍学教授であられる樋野興夫先生をお招きし、「吉田富三記念 福島がん哲学外来」を開所することとしました。

近年、がん治療はめざましく進歩しており、その治療法も多岐にわたっているところですが、しかしながら、がん患者やそのご家族は、がん罹患したことによる心の不安や動揺を抱えており、身体的なケアだけでなく、心のケアも求められているところではあります。

樋野先生は、浅川町出身の世界的病理学者である吉田富三氏の孫弟子にあたり、多くのがん患者さんと向き合い、心の不

安や動揺、生活上の悩みを対等な立場で受け止め、患者さんが笑顔で歩んでいける人生を取り戻すために御尽力されてきました。

がん患者及び家族の皆様、がんに関わる悩みや不安を樋野先生とじっくり話してみませんか。

がん哲学外来は毎月1回、当病院1階の臨床腫瘍センターで、1回3組限定で開催いたします。料金は無料です。(投薬など、料金が発生する医療行為は行いません。)

詳しくは当病院臨床腫瘍センター(電話024-547-1088)まで御連絡ください。

「パンダハウス」チャリティーバザーが開催されました

8月3日・4日の二日間、病院玄関ホールにおいて「パンダハウスを育てる会」によるチャリティーバザーが開催されました。今回は場所をホール中央に移して展示のテーブルを増やし、会員による手作りのバッグや小物、アクセサリなどをじっくりとご覧いただくことができたかと思えます。おかげさまでもちまして、たくさんの方にご来場いただき大変盛況のうちに終了いたしました。

「パンダハウス」は附属病院の小児科に入院中の患者さんとそのご家族に“もうひとつのわが家”としてご利用いただけるように

と福島市蓬萊に設立された宿泊施設です。現在では小児科に限らず、附属病院に入院・通院中の患者さんとそのご家族に外泊や休息のため広くご利用いただいております。「パンダハウス」の運営・維持は賛助会員会費と一般の方からの寄付、年2回附属病院内で実施するバザー収益とボランティア・スタッフによるサポートにより支えられております。育てる会では今後も引き続き附属病院内でのバザー開催を企画しており、次回は平成22年12月を予定しています。開催の折には是非、お立ち寄りください。



病気のまめ知識

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸癌の原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)に対するワクチンが話題となっています。このウイルスは性行為で男女間に感染し、近年若い女性(20代~30代)の感染が増加し、それに伴い若年者の子宮頸癌が増加しています。一生涯を通して8割の女性がHPVに感染するとされていますが、感染しても90%の人でウイルスは自然に排除されます。残り10%がウイルスに持続的に感染し、この中から癌が発生します。ウイルスに感染した人の200~300人に1人が子宮頸癌になるという推計も有ります。HPVは現在130種類以上が同定されていますが、このうち性器に感染し癌を起こすのは約15種類ほどで、これらは

ハイリスクHPVと呼ばれています。中でもHPVの16、18の2種類で子宮頸癌の原因の約7割を占めています。今回開発されたワクチンはこのHPV16、18に対するもので、その効果はほぼ100%で、20年以上持続すると推計されています。従って理論的には子宮頸癌の70%はこのワクチンで予防可能となります。接種は3回(0,1,6ヶ月)、1回あたり約1万5000円です。性行為が開始される11から14歳までの女兒に接種するのが最も効果が高いとされていますが、45歳までであれば十分接種する意義が有ると言われています。この年代の女性はぜひ接種されることをお勧めします。

患者さんとそのご家族の皆様へ —“フィルムレス”がスタートしました!—

放射線科助手 兼務 医療情報部副部長 宮崎 真

附属病院では、去る7月1日から「フィルムレス診療」が開始されています。皆様が診察を受けた際、電子カルテのモニターの隣に、大きなモニターが並んで置かれていたことをご記憶でしょうか?(一部外来を除いて)これまでは、CTやX線写真などの医用画像はフィルムが「原本」でしたが、7月1日からは電子カルテ上の医用画像データが「原本」となります。フィルムに代わって医用画像データを表示するために、医用画像専用の「高解像度モニター」が配置されたのです。

皆様がフィルムレスで得られるメリットは大きく2つあります。

1つ目は、「フィルムよりも電子画像の方が主治医に早く届くこと」。フィルムレスでは、撮影された画像が正しいデータかどうかの確認が済めば、搬送の時間を

空けず電子カルテ上でその画像を見ることが出来ます。当日のみならず、過去の画像も、フィルム袋を取り寄せずに、すぐに参照することが可能です。

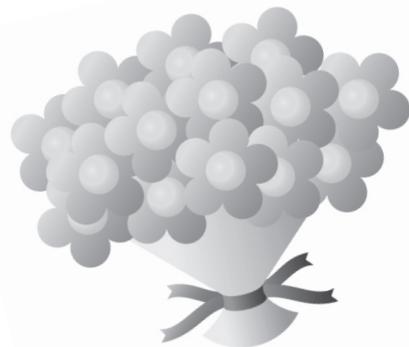
2つ目は、「紹介元の診療所・病院から持参いただいたフィルム・医用画像データを取り込んで、院内のデータと同様にみることが出来ること」。これまでは、他院からのフィルムやCDに入った医用画像データの扱いには様々な手間がかかりました。7月1日からは、それらも院内の画像と全く同じように参照できるようになりました。

皆様の診療に必要な、大切な医用画像データ。電子データならではの迅速性と利便性をフルに生かす“フィルムレス”の稼働は、必ずや皆様のお役に立つことと思います。

福島県病院給食連合研究大会 優良調理師表彰

平成22年6月18日、第51回 福島県病院給食連合研究大会がいわき市で開催され、当院からは、北原宏一主任調理師、佐藤一穂調理師のお二人が優良調理師として表彰の栄誉を受けられました。

お二人はともに19年の長きにわたり、附属病院医事課栄養管理係に勤務し、病院調理師として他の職員の模範的存在として、誠実に職務を全うして患者給食に携わってこられました。食事は治療の基本であり、入院生活の中では患者さんにとって唯一の楽しみです。お二人にはこれからも健康に留意されてますますのご活躍を期待します。



「きいてください 院長さん」 投書箱から

入院患者さんのお食事につきましてはいろいろな投書を受けているところですが、私たちスタッフはその一つひとつをその都度話し合いをしながら、また病棟訪問で患者さんの声を直接お伺いしたことを参考にしながら、出来るところで改善しているところで

現在取り組んでいるものでは、
①フルーツの切り方を食べやすくする。
②肉、魚はやわらかい上等のものに変更、鶏肉は産地を指定して購入する。

③新メニューの導入などの改善をはかっています。
また子供たちへの食事の提供では、
①おやつを3時に提供する。
②希望の多いカレーなどの回数を多くする。
③ピラフや混ぜご飯を献立に取り入れるなどをして

います。
また、現在は保温トレイに変わる配膳方式の変更を考えているところです。

栄養管理ではスタッフ一丸となって患者さんに喜ばれるおいしい給食のために日々努力をしていきたいと考えております。

テーマ —— 秋のサンマで健康に ——

秋が旬のサンマには、良質のタンパク質や貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、また骨や歯の健康に欠かせないカルシウムとその吸収を助けるビタミンDも多く含んでいます。

頭が良くなるといわれているDHAには中性脂肪や悪玉コレステロールを減らす効果があり、体型の気になる方、育ち盛りのお子さんからお年寄り、閉経後の女性とまさに老若男女に効果的な万能の食材です。

今回はサンマの脂をさっぱりと食べやすくしたメニューを紹介します。是非お試しください。



＜サンマ丼＞	1人分
サンマ	1尾
長ねぎ	1/3本
みょうが	1コ
あさつき	2本
黒ごま	小さじ1/2
山椒	少々
塩	少々
しょうゆ	少々
みりん	少々
ごはん	適量

1. サンマは3枚におろして骨を取り除き、身を6等分に切る。塩とみりん、山椒をふりかけておく。長ねぎは白髪ねぎにする。長ねぎの中心は小口切りにし、みょうがは千切り、あさつきは小口切りにする。
2. サンマはグリルで両面を焼く。

3. ごはんを盛り、白髪ねぎとみょうが、あさつき、サンマをのせる。香味野菜は飾り用に少し残しておく。長ねぎの小口切りに、しょうゆ、みりんを混ぜてサンマの上からまわしかける。残りの香味野菜をそえて、黒ごまをふりかける。

病院ボランティア「けやきの会」 りれー通信 11

「笑顔で挨拶から始まるボランティア」佐藤 邦子

今年の夏は今まで体験した事のない様な猛暑で、健康体の私も弱音を吐くような毎日です。

私のボランティア活動の一日は、「お早うございます」「ご苦労さん」と患者さんとの会話から始まります。

永年勤めた会社を2年前にやめ、毎日をどう過ごして良いかわからず、気持ちも落ち着かない日々が続きました。考えることがなかなか前向きにならずにいたとき、附属病院のボランティアの募集のチラシが目飛び込んできました。ボランティアの経験がない私には、不安と心細さが脳裏を掠めたが思い切って申し込んでみました。

附属病院は西に安達太良山、吾妻山、千貫森に囲まれ、春は八重桜が咲き、夏は緑そして秋は紅葉と、都会にない素晴らしい環境にあります。私は週数回楽しく過ごさせて頂いております。



ボランティアの活動は良き仲間に関われて、未熟な私でも少しは患者さんのお世話をさせて頂いております。毎日の活動中には、難しいことにも遭遇することがあります。病で苦しんでいる方の立場になれば、納得のいくことが多くあります。しかし、多くの人々からお教えを受けることが多く、反省の日々です。でも、「緑のエプロンを見ると安心するよ」との患者さんの一言に、心からニコリしながらまた頑張ろうと思っています。

私も健康に留意しながら、一日でも長く活動できるようにと願っております。

また、ボランティアから体験する喜びをもっと多くの皆さんに理解していただき、ボランティアの輪を広げることが出来たら素晴らしいと思っています。



こころときめいて、くらしかがやいて。

東邦銀行

ご利用・お問い合わせは 福島医大病院支店
 窓口営業時間：平日午前9時から午後3時
 電話 024-548-5331 (受付時間：平日午前9時から午後5時)

スターバックスコーヒー 福島県立医科大学附属病院店

営業時間 平日 7時～20時
 土日祝 9時～19時



アメリカ シアトル生まれのスペシャルティコーヒーストア。高品質のアラビカ種コーヒー豆から抽出したエスプレッソがベースのバラエティ豊かなエスプレッソドリンクやペストリー、サンドイッチをお楽しみいただけます。