

「女性のための元気UPセミナー2010 in福島」 ～更年期を健やかに過ごすために～

女性特有の症状でお悩みの方のためにセミナーを開催します。今回は更年期がテーマです。更年期は女性の生涯の中でも辛く苦しい時期ととらえられていると思います。実は、更年期を正しく知ることによって体と心が楽になることがあります。

また、今回のセミナーでは更年期障害の治療法、日常生活で気をつけることなどわかりやすく解説し、女性が元気でいきいきと暮らせるように支援します。

比較的少人数での会ですので、皆さんで語り合い、悩んでいらっしゃるの一人ではないということを感じていただければ幸いです。

参加は無料です。お気軽にご参加ください。

★日 時 平成22年7月21日（水） 午後6時30分～8時まで

★場 所 コラッセふくしま 5階 研修室B

★内 容 【講演】更年期からはじめよう ～自分らしく生きること～
【講師】福島県立医科大学附属病院
性差医療センター部長 小宮 ひろみ
※質疑応答

★申込方法 定員に限りがありますので、事前にお申し込みください。
下記問い合わせ先にお電話いただくか、ホームページから申込書をダウンロードしていただき、FAXまたは電子メールでお送りください。

★申込期限 平成22年7月20日（火）
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

★申込・お問い合わせ先
福島県立医科大学附属病院 病院経営課
電話 024-547-1821 FAX 024-547-1988
ホームページ <http://www.fmu.ac.jp/byoin/index.php>
E-mail seisa@fmu.ac.jp

FAX 024-547-1988

福島県立医科大学附属病院 病院経営課 行

女性のための元気UPセミナー2010 in 福島

(平成22年7月21日開催)

参加申込書

住所	〒		
氏名			
職業			
電話		E-mail	
住所	〒		
氏名			
職業			
電話		E-mail	
住所	〒		
氏名			
職業			
電話		E-mail	

聞いてみたいご質問等があれば、ご記入願います。

- ※ 提出いただいた個人情報は、当セミナーの目的以外には使用しません。
この面をFAX (024-547-1988) してください。
平成22年7月20日(火)までをお願いいたします。
なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

〈郵送する場合の住所〉 〒960-1295 福島市光が丘1番地
公立大学法人福島県立医科大学附属病院
病院経営課 新妻 宛