



状態に合わせて薬を選択

【43】

会津医療
センターの

教えて、

先生!

Q 膝下と足部まで冷え気味

で困っており、漢方薬を飲みたいと思っ
ています。どのようなものがあるのか教えてほしいです。
(会津若松市 男性 78歳)

K・Nさん

A 漢方では、親から受け継いだ生命力を保持する部位を「腎」と名付けました(現代医

膝下の冷えに効く漢方薬は

学の「腎臓」とは異なる概念です。「腎」の衰えを腎虚とい
い、視力・聴力や足腰の筋力の低下などの加齢に伴って生じる
症状は、腎虚によるものとされ
ます。

また長引く病気や加齢などに
より体力が低下し、熱産生が弱
くなった状態を「寒」といい、
冷え症に近い状態です。

お尋ねいただいた膝下の冷え
は、腎虚に寒が加わった症状と
考えることができます。寒を伴
う腎虚の治療薬としては八味丸
が一番に挙げられます。八味丸
(または八味地黄丸)は、頻尿
や腰痛、眼精疲労や難聴などに
用いられます。しかし、八味丸

に含まれる地黄や附子は体質が
合わない方には食欲不振やのぼ
せ等の望ましくない症状を引き
起こすことがありますので注意
が必要です。

また足は冷えるが顔がほてる
方は、桂枝や黄連というのぼせ
を下に巡らせる生薬を中心とし
た漢方薬を用います。血の巡り
が悪いために手足の先が冷える
方には、血の巡りをよくする漢
方薬も用います。

漢方では同じ冷え性でも一人
一人の状態に合わせてお薬を選
び治療を進めます。八味丸で冷
えが良くなる方などは、漢
方の専門家にご相談ください。
(漢方内科医長 金子彰)