



コンテンツ一覧

● 市民公開講座を開催しました！……1

● 出前講座の実施状況……2

市民公開講座を開催しました！

平成29年3月5日(日)14時より会津大学講堂において、当センター整形外科・脊椎外科学講座／リハビリテーション科による「市民公開講座～ロコモから教わった大切なこと～」を開催しました。

まずは、特別講演として、会津若松市医師会副会長である長谷川先生を座長にお迎えし、同講座 教授の白土が「ロコモに負けずに、元気・長生き・運動器！～大人も子供も、心も体もサビないで～」と題して講演を行いました。

白土先生は講演で『メタボリックシンドロームなどと比べて「ロコモティブ・シンドローム」という言葉はあまり世の中に浸透していません。しかし、ロコモ(=運動器)の障害は寝たきりに繋がる恐れがあるなど、健康寿命に影響するとても重要なものです。皆さん、「元気・長生き・運動器！」を合い言葉に健康で長生き出来るようになりましょう』とお伝えしました。

講演には、およそ250名の方々に足を運んでいただき大盛況でした。

講演終了後は、希望者に対して無料にて「ロコモ検診」を実施しました。

この「市民公開講座」が皆さまの健康の一助になれば幸いです。



出前講座にご協力いただきありがとうございました

会津医療センターでは、開設当初より当センターの有する診療機能等を広く地域住民の方々に発信していくための事業として『出前講座』を実施しています。講師に対する謝金や旅費等も生じません。ご好評をいただき、平成28年度においては、計31件実施させていただきました。

実施した出前講座の一部を下記のとおりご紹介いたします。

その他様々なテーマで実施しておりますので、詳細については事務担当までお問い合わせください。

講座名	担当講師	日時	場所
あなたの骨、大丈夫ですか？ 骨粗しょう症と転倒・骨折に注意	整形外科・脊椎外科 福田 先生	7/13 14:00	町北集会所 (会津若松市町北町大字始字中ノ明47-1)
ひざ関節痛・筋力の衰え	リハビリテーション科 三浦 拓也	9/14 10:00	塩庭集落センター (河東町塩庭地区内)
健康に活かす漢方の考え方	漢方内科 三瀧 先生	4/21 19:00	河東公民館 (河東町郡山字中子山32)
「栄養管理で健やか生活」	栄養管理部 久田室長	8/4 14:00	会津美里町公民館 第1研究室及び体育場
鍼灸の特性を活かしたツボ健康法や病気の予防法 認知症に対する鍼灸を用いた予防法について	鍼灸部 古田先生	8/9(火) 14:00	湊公民館
発達障害児の早期発見のポイントと、発達検査について	心身医療科 國井先生	11/1(火) 14:00	会津坂下町保健センター
漢方からみた冷えとその対策	漢方内科 三瀧 先生	12/15(木) 15:00	会津若松市文化センター
インフルエンザとノロウイルスの予防と発生時の対応	感染管理認定看護師 一条 和枝	11/15(火) 18:00	デイサービスしなのき 新横東
糖尿病予防のコツとポイント、低血糖って何だろう？	糖尿病看護認定看護師 猪俣 利恵	11/11(金) 14:00	会津坂下町保健センター
大腸がん・大腸ポリープについて～便潜血が陽性となったら～	小腸・大腸・肛門科 富樫教授	11/23(土) 13:30～	猪苗代町体験交流館 学びいな
糖尿病予防のコツとポイント、糖尿病治療薬の管理について	糖・内・腎 橋本教授 認定看護師 猪俣 利恵	1/30 14:00	会津坂下町健康管理 センター
①医療現場における内視鏡の利用及び内視鏡による 診断方法に関する講義を聴講し、理解を深める。 ②地域医療の拠点としての活動に関する講義を聴講 し、地域医療の実態及び生命に携わる者としての在 り方を学ぶ。	①消化器内科 入澤先生 ②鈴木院長	2月16日(木) ①13:30～ ②14:40～	会津学鳳高校 (大講義室)

【事務担当】事務局経営企画室(E-mail: a-keiei@fmu.ac.jp)

TEL0242-75-2242(直通) FAX0242-75-2150