



会津医療センター ニュースレター

発行日：平成28年1月15日
〒969-3492
福島県会津若松市河東町谷沢
字前田21番地2
TEL：0242-75-2100(代表)
FAX：0242-75-2150(総務課)
E-mail：a-keiei@fmu.ac.jp
企画発行：事務局経営企画室

会津医療センター『看護専門外来』特集

コンテンツ一覧

- 開設のご挨拶…………… 1
- 在宅支援外来、
ストーマ・スキンケア外来…………… 2
- 抗がん剤相談外来、
摂食・嚥下相談外来…………… 3
- 糖尿病相談外来、がん相談外来…………… 4

「看護専門外来」開設のご挨拶

副病院長兼看護部長 児島 由利江



平成27年6月に、専門看護師及び認定看護師がそれぞれの専門性を発揮し、患者様お一人お一人の相談にお答えし、ケアを提供して、療養を継続できるような支援を実施するために、6種類の『看護専門外来』を開設しました！

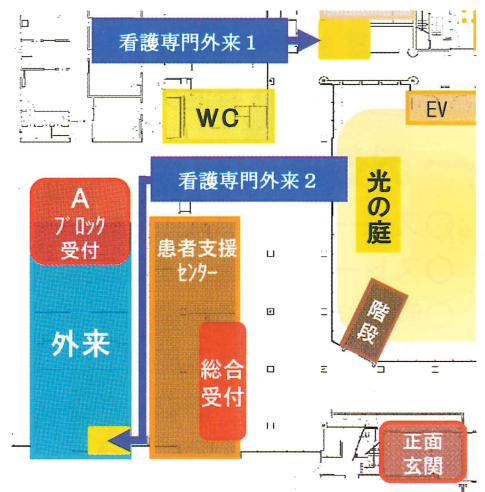
高齢化や慢性疾患患者の増加、在宅医療の推進、平均在院日数短縮などにより、外来看護の役割は増大しています。日本看護協会では平成22年度に「外来における看護の専門性の発揮に向けた課題」をまとめ、看護専門外来開設を推奨しており、看護専門外来の定義を次のように決めました。

疾病を持ちながら地域で療養・社会生活を営む患者やその家族等に対し、生活が円滑に送れるように、個々の患者やその家族等に応じた特定の専門領域における診療の補助や療養上の世話を提供する場の外来をいう。看護専門外来では一定の時間と場を確保し、生活に伴う症状の改善や自己管理の支援等を医師や他職種と連携して看護職が主導して行う。

県内で最も高齢化率が高い会津・南会津圏域に設立された会津医療センターが、福島県立医科大学附属病院としての役割を発揮するためには、『看護専門外来』の開設は**必要不可欠**だと考えました。そのために、専門性の高い看護師の育成を課題として取り組み、在宅看護領域の専門看護師1名と8領域8名の認定看護師、さらに、超高齢社会において問題視されている「骨粗鬆症」に対する生活指導など専門的な知識を持つ職員が必要と考え、日本骨粗鬆症学会認定「骨粗鬆症マネージャー」も育成しました。

看護専門外来を受診するには原則として『事前予約』が必要となります。相談内容によっては料金が発生する場合もあり、その場合は事前に説明いたします。

お問い合わせは患者支援センター
(0242-75-2238)まで



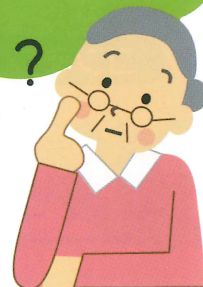
在宅支援外来

おうちでの生活、介護で困っていることはありませんか？



最近足腰が弱って思うように動けなくなってきた……いつまでも元気に家で過ごしたいなあ

通院するのがたいへんになってきたなあ……
介護が必要になってきたけど、どうしたらいいの？



- ★在宅での病気の管理や介護方法について
- ★在宅でのリハビリテーションや環境の調整について
- ★最期まで自宅で生活したい方の相談・調整
- ★患者さんをサポートしているご家族の不安や悩みの相談 など

生活のこと、健康のこと、介護のこと等のご相談、調整をお受けしています。ご相談の内容によっては、より専門的な支援ができる看護師等にご紹介させていただきます。

相談時間 毎週火曜日 9:00～13:00

場所 看護専門外来1

担当 在宅看護専門看護師 かしわぎ くみこ 柏木 久美子



ストーマ・スキンケア外来

ストーマ・スキンケア外来は、ストーマをお持ちの方、褥瘡(床ずれ)がある方、失禁や失禁による皮膚のトラブルがある方やご家族、地域の専門職の方に対し、専門的ケアや相談を行う外来です。

相談時間 毎週火曜日 13:00～16:00

毎週水曜日 9:00～12:00

場所 看護専門外来2 外来各ブロック処置室

担当 皮膚・排泄ケア認定看護師 すずき ゆみ 鈴木 有美



おもな内容

- ストーマケア (人工肛門・人工膀胱)
 - ストーマ造設術前オリエンテーション
 - 床ずれに関する相談
 - 失禁や失禁に伴う皮膚トラブルについての相談
 - おむつの選択・おむつかぶれについての相談
- ※お気軽にご相談ください。



抗がん剤相談外来

がんという病気、治療の方法、抗がん剤治療の副作用のお悩み、普段の生活のポイントや工夫などのご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談時間 毎週木曜日 9:00~13:00

場所 看護専門外来1

担当 がん化学療法看護認定看護師 とみた よしか 富田 佳加

お悩みや不安、疑問を抱えて、お過ごしではありませんか？

- ▶ 抗がん剤治療中の方
- ▶ 抗がん剤治療が始まる方
- ▶ 治療後療養中の方



摂食・嚥下相談外来

食事中に
むせる

このような症状で
お困りの方はいませんか？

食事に時間が
かかるように
なった

水・お茶で
むせる

なかなか
飲み込めない



口から食べられるようになるためのリハビリ（嚥下リハビリ）や食事（食事時の姿勢・食べ方）等、気軽にご相談ください。

相談時間 毎週水曜日 13:30~16:00

(第1水曜日のみ 13:30~15:00)

場所 看護専門外来1

担当 摂食・嚥下障害認定看護師 すずき あけみ 鈴木 明美



糖尿病相談外来

最近、血糖値が高いつて
言われたよ。
糖尿病ってどんな病気？

こんなことで
困っていませんか？

知り合いの人が、糖尿病
で足の指をきることにな
ったって。糖尿病になる
とみんななるの？

家族の食事が心配だけど、
何をすればいいのかわ
からないわ。

糖尿病の
自覚症状



異常にのどが渇く



トイレが近く
尿の量が多い



たくさん食べても
やせる



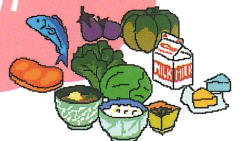
だるい、
疲れやすい



空腹感が強く
食欲旺盛



手足がしびれたり、
足がつる



ご相談ください！ 糖尿病相談外来

食事や運動、内服薬やインスリンの相談、足の手入れの仕方などのご相談をお受けしています。

相談時間 毎週金曜日 9:00~16:00

場所 看護専門外来1・2

担当 糖尿病看護認定看護師 いのまた りえ 猪俣 利恵



がん相談外来

がんと診断された直後から不安や悩みを抱える患者さん、ご家族が多くおられます。患者さん一人一人の生活や生き方を大切に、安心して治療や入院生活、自宅での生活を送ることが出来るように、お手伝いさせていただきます。

相談時間 毎週月曜日
9:00~12:00 14:00~16:00

場所 看護専門外来1・外来Bブロック

担当 がん性疼痛看護認定看護師 ひらの ちほ 平野 千穂



痛みなどの
つらい症状があり
困っている

今後の療養の場や
治療費のことが心配

家族ががんと言われたが
どのように対応したら
よいか分からない